

CEASS Sinis Montiferru
Centro di Educazione all'Ambiente e alla Sostenibilità della Sardegna

Report finale del progetto "lo ci Tengo"

Il Progetto regionale di educazione ambientale "lo ci Tengo", proposto dal **Comune di Narbolia** in collaborazione con il **Ceass Sinis Montiferru**, ha come obiettivo quello di sensibilizzare la cittadinanza sul senso di appartenenza al proprio territorio conoscendolo e valorizzandolo con una serie di azioni che mettono in relazione e interazione le amministrazioni locali, le scuole, gli operatori e le famiglie.

Il progetto si è composto di dieci azioni suddivise in due fasi.

La prima è propedeutica, ossia di pianificazione delle attività che verranno svolte nella fase successiva;

la seconda consistente in azioni di informazione e sensibilizzazione e, attraverso diverse iniziative di animazione sul territorio (Mostre, laboratori, escursioni, incontri di progettazione ecc), mirata a coinvolgere attivamente gli abitanti del comune di Narbolia e delle zone limitrofe facenti parte dell'Unione dei Comuni del Sinis Montiferru.

Tra le azioni del progetto vi è l'ideazione e l'allestimento della mostra itinerante denominata "**Il CartonBosco**", realizzata con materiali riciclati e riciclabili destinata alle scuole primarie e dell'infanzia dei paesi dell'Unione dei Comuni del Sinis Montiferru, che ha permesso ai bambini di intraprendere un percorso ludico-ricreativo sviluppato all'interno di un bosco, finalizzato all'apprendimento giocoso di informazioni utili per conoscere l'ambiente naturale in cui vivono.

Attraverso l'osservazione e l'interazione multisensoriale con il "**CartonBosco**", i bambini hanno avuto modo di scoprire la vita del mare e della terra emersa, delle specie vegetali e animali autoctone e alloctone, della vita nel sottosuolo, dell'importanza della vegetazione e della conservazione della biodiversità, prevenzione degli incendi e tutela dell'ambiente.

Ad ogni scuola, inoltre è stato consegnato un albero "**Bacheca**", situato in uno spazio comune e accessibile facilmente a tutte le classi, nel quale i bambini hanno appuntato dei bigliettini con i loro pensieri e buoni propositi per l'ambiente, attraverso un disegno o un breve elaborato scritto su una foglia.

L'albero "Bacheca" così preparato è stato successivamente esposto durante l'evento finale del 28 maggio a Narbolia.

1^ Fase: propedeutica

Selezione di 2 giovani laureati in scienze naturali o biologiche e 2 diplomati con attitudine all'animazione sociale. Formazione degli stessi su temi tecnico-scientifici relativi alla flora e fauna del territorio, sull'approccio Montessoriano per la trasmissione delle informazioni nelle scuole e sulla costruzione di una storia; sul public speaking e strumenti per la costruzione di una mostra adatta ai bambini e come gestire un gruppo di piccoli a cura degli operatori del CEASS Sinis-Montiferru.

1. CONTEST LOGO



E' stato indetto un concorso di Idee per la realizzazione del logo per il progetto regionale "Io ci tengo".

Il contest indetto dal Comune di Narbolia, che nel 2010 ha istituito al suo interno il Centro di Educazione all'Ambiente e alla Sostenibilità della Sardegna (CEASS), ha previsto la realizzazione di un logo tipo che rappresentasse e promuovesse il territorio del Sinis-Montiferru, rivolgendosi ad un pubblico regionale, nazionale ed internazionale.

A tale scopo il logo rappresenta i concetti chiave e l'identità del progetto "Io ci tengo", e valorizza gli obiettivi del CEASS e le peculiarità del suo territorio, dell'ambiente, della cultura e della storia ed esalta i tratti distintivi del Sinis Montiferru.

Il contest rivolto a designer, illustratori, grafici, studenti, laureandi in grafica o design residenti in Italia e all'estero, ha previsto un premio per il vincitore di euro 500,00. (Immagine logo in allegato)

2. MOSTRA ITINERANTE "CARTONBOSCO!"

La mostra itinerante, denominata "Il **CartonBosco**" si è posta come obiettivo quello di costruire un catalizzatore di attenzione per i cittadini più giovani sull'importanza degli alberi e sui meccanismi che

possono essere innescati dai comportamenti non responsabili e dalla scarsa cura dei territori, stimolando la sensibilità ecologica attraverso l'educazione al rispetto dell'ambiente circostante con particolare attenzione alla cura degli alberi e la condivisione di buone pratiche.

Organizzata e allestita, sia da un punto di vista logistico che didattico, dai giovani selezionati del progetto e con la collaborazione dei ragazzi del Servizio Civile Volontario Ambiente, la mostra è costituita da 12 espositori a forma di albero, posizionati in modo da ricreare una foresta, che ha permesso ai bambini di intraprendere un percorso ludico-ricreativo e formativo.

Il tour ha coinvolto quasi **500 bambini** di **sei scuole** dei paesi appartenenti all'Unione dei Comuni del Sinis Montiferru (Narbolia, San Vero Milis, Milis, Nurachi, Santulussurgiu, Seneghe e Bonarcado) ed è stata realizzata interamente in cartone, fornito e sagomato dalla **Ondulor S.r.l.**, e da altrimateriali riciclati e riciclabili, composta da elementi iconografici (quali cartelloni illustrati e proiezione di video) e da attività esperienziali di buone pratiche ambientali (raccolta differenziata, biodiversità, prevenzione degli incendi ecc.).

Il fine ultimo di questa iniziativa era quello di offrire materiali didattici e informazioni che, in accordo con i metodi montessoriani, potessero educare i giovani e giovanissimi ad un rapporto attivo con il loro territorio attraverso l'esperienza diretta, stimolando la conoscenza delle caratteristiche delle diverse fasce vegetazionali, dagli ecosistemi forestati a quelli dunali, per migliorare la consapevolezza della complessità ambientale e della sua fragilità.

2^ Fase: trasferimento delle informazioni alla cittadinanza.

I **3 incontri**, focalizzati sui pericoli nei quali un territorio iper-sfruttato può incorrere e sulla cura di cui esso ha bisogno si sono incentrati sui seguenti obiettivi:

- sensibilizzare tutti i cittadini sull'importanza delle coperture arboree nella prevenzione del degrado dei suoli e dei disastri ambientali
- informare tutti i cittadini, in particolare gli agricoltori, delle conseguenze negative di alcune abitudini tradizionali sulla biodiversità, sui suoli e sulle aree boscate;

- informare sui pericoli dell'introduzione, volontaria o involontaria, di specie alloctone invasive che creano seri pericoli alla vegetazione mediterranea originaria e in particolare agli endemismi sardi.
- sensibilizzare tutti i cittadini sull'importanza delle coperture arboree nella prevenzione del degrado dei suoli e dei disastri ambientali (sterilizzazione, desertificazione, diminuzione della biodiversità autoctona, frane, allagamenti, ...).

3. "IO CI TENGO AD UN ASSAGGIO DI BIODIVERSITÀ"

Il primo di una serie di incontri si è svolto il **17 marzo**, realizzato in collaborazione con **CNR, Laore**, il **comitato di tutela della biodiversità di Scanomontiferro** e l'intervento sulla biodiversità dell'agronoma selezionata per il progetto, e rivolto alla cittadinanza di Narbolia e dei Paesi dell'Unione dei Comuni Sinis - Montiferru, organizzati dal CEASS in collaborazione con il Comune di Narbolia e inseriti nell'ambito del progetto RAS "Io ci tengo".

L'obiettivo generale è stato quello di avvicinare la popolazione alle tematiche della sostenibilità ambientale e in particolare alla cura del territorio in un'ottica di conservazione delle peculiarità degli endemismi che lo caratterizzano e del buon cibo.

Grande interesse hanno destato gli interventi, su un pubblico di persone molto sensibili a queste tematiche, che intervenute al dibattito hanno potuto esprimere i loro punti di vista e condividere le proprie esperienze sulla salubrità dell'ambiente e del suolo, hanno fatto cenno all'*expò dei popoli* e ribadito il loro impegno nella richiesta, a vari livelli istituzionali, di un disciplinare che garantisca e valorizzi l'agricoltura contadina.

La serata si è conclusa con un quiz dal sapore botanico e gastronomico. Gli operatori del CEASS hanno infatti ideato e coinvolto i partecipanti con un simpatico gioco mettendoli alla prova rispetto alla conoscenza di piante spontanee e coltivate, prodotti agricoli e alimentari, attraverso un percorso multisensoriale.

4. "IO CI TENGO A PREVENIRE IL DEGRADO DEI SUOLI", del **23 marzo** realizzato in collaborazione con **CFVA**.

Il secondo incontro rivolto ai cittadini ha avuto come tema portante quello dell'informazione sulle buone pratiche ambientali.

E' stata una giornata ricca di informazioni utili su tutto il funzionamento dell'ambiente che ci circonda e sulle conseguenze che il nostro passaggio non accurato possa causare non solo per la nostra salute ma anche per il territorio.

Si è quindi partiti dalla scoperta del suolo e dei suoi abitanti, passando poi ad un'analisi del dissesto e degrado ambientale, descrivendo le cause che favoriscono le alluvioni e come si possono ridurre ed evitare di cui hanno parlato l'agronoma e la geologa selezionate come consulenti del progetto. Mentre il responsabile scientifico del CEASS ha discusso sulle buone pratiche ambientali e quali sono le cause dell'introduzione volontaria e involontaria delle specie alloctone nei nostri territori

Molto importante è stato l'apporto del **CFVA** che dopo aver fatto visionare un filmato di come si sviluppa un incendio ha realizzato una dimostrazione pratica in scala reale su come può nascere e svilupparsi un incendio e cosa si verifica nel terreno con le prime piogge "bombe d'acqua" autunnali e che impatto hanno nel suolo.

5. "IO CI TENGO AD EDUCARE", incontro del **31 marzo di progettazione partecipata** con insegnanti e operatori di ludoteca.

Il Bar camp è un convegno open-source, senza inviti né gerarchie, dove il pubblico è parte attiva dell'evento e i contenuti non sono presentati da un ristretto gruppo di relatori ma preparati in maniera partecipativa, grazie al formato wiki. L'obiettivo è quello di condividere e imparare in un ambiente aperto e libero partendo

da tavoli tematici indicati dai partecipanti, passando poi alla costruzione delle linee guida utili per lo sviluppo dell'idea e la strutturazione del progetto. Questo è stato realizzato con la partecipazione delle insegnanti delle scuole del territorio coinvolte nel progetto e le operatrici delle ludoteche. Da questi incontri si è sviluppato un progetto pluriennale di educazione ambientale rivolto ai bambini, che verrà presentato a settembre e che vedrà coinvolti vari attori pubblici e privati del territorio Sinis-Montiferru.

6. ESCURSIONE ALLA SCOPERTA DEL TERRITORIO

Nell'ambito delle attività previste dal progetto di educazione ambientale "Io ci Tengo", Il Ceass in collaborazione con l'associazione Qedora, il comune di Narbolia, l'associazione Narabonis e la cooperativa La Famiglia, ha realizzato il **30 aprile 2016** un'interessante *escursione erboristica* nello **stagno di Is Benas** (San Vero Milis) guidata da Gianpaolo Demartis dell'associazione Calarighe Libera Scuola di Erboristeria Popolare Sarda e rivolta ai cittadini e alle famiglie del territorio del Sinis-Montiferru.

Una passeggiata nella zona nord-orientale dello stagno, in corrispondenza del cordone litoraneo di Is Arenas è presente un grande rimboschimento ad eucalipti e soprattutto a pini. Lungo il percorso vedremo le erbe delle zone umide che fanno parte dello stagno, le erbe della zona dunale all'entrata della pineta e le erbe della pineta. L'acqua salmastra dello stagno (è collegato al mare tramite un canale artificiale) ha caratterizzato le specie della zona, il percorso è reso ancora più interessante dalle diverse specie di uccelli migratori che popolano lo stagno.

7. EVENTO FINALE DEL 28 MAGGIO

Sabato 28 maggio, dalle 9 alle 13 presso il Centro Polifunzionale in Piazza Segni a Narbolia, si è svolta la **giornata conclusiva** del progetto regionale di educazione ambientale "**Io ci Tengo**".

L'evento organizzato dal Ceass in collaborazione con il comune di Narbolia, l'associazione Qedora e l'associazione Narabonis, è stato un momento di condivisione e confronto fra i diversi CEAS della Sardegna, gruppi di cittadini, bambini, insegnanti, operatori delle ludoteche, e tutti coloro che hanno collaborato alla realizzazione delle attività del progetto in modo che dai diversi contributi possano scaturire nuove idee e nuovi progetti per il futuro.

La mattinata si è aperta alle ore 10, con gli interventi introduttivi della Dott.ssa Daniela Inconis che ha spiegato ai bambini che cos'è un Ceass e un breve escursus sulle attività svolte all'interno del progetto "Io ci Tengo". Un momento molto emozionante è stato quello dei bambini delle scuole dei paesi del Sinis Montiferru, che hanno presentato i propri alberi "**Bacheca**" e pensieri rivolti al rispetto dell'ambiente.

In seguito le giovani operatrici selezionate del progetto hanno illustrato i risultati della mostra itinerante "**CartonBosco**".

Si è poi tenuta la Tavola Rotonda "**Ambiente, pensare globalmente e agire localmente**", moderata dal responsabile scientifico del CEASS - Sinis Montiferru, il biologo Nicola Putzu, che ha riguardato i temi che hanno contraddistinto i mesi di attività progettuale: specie aliene, buone pratiche ambientali, uso del suolo e biodiversità locale, a cui hanno partecipato il sindaco di Narbolia Maria Giovanna Pisanu, la Dott.ssa Anna Atzeni referente delle attività formative in campo ambientale per il Servizio Territoriale di Oristano, il dirigente del plesso scolastico di Santulussurgiu Dott. Giuseppe Scarpa, la docente della scuola primaria di Seneghe Maria Giovanna Meles

La Tavola Rotonda ha previsto un dibattito su quattro tematiche: 1. Qual è il livello di consapevolezza della minaccia rappresentata dalle specie aliene e come ci si sta muovendo per limitarne gli effetti negativi?; 2) Le buone pratiche ambientali come mezzo per ridurre la nostra impronta ecologica. Che cosa si sta facendo in questa direzione?; 3) Il degrado e l'eccessivo consumo di suolo quali conseguenze possono avere nella vita di ognuno di noi?; 4) La biodiversità locale. Come prendersi cura di questa risorsa in continuo pericolo?

Inoltre per i bambini e i loro genitori sono stati realizzati dei Laboratori:

- **Il CartonBosco! Coordinato dalle operatrici selezionate e dai ragazzi del Servizio Civile Volontario Ambiente del comune di Narbolia;**
- **Ricicliamo dal mare, coordinato dall'educatrice Simona Ibba e un gruppo di volontarie;**
- **Sperimentiamo la natura, coordinato dall'agronoma Giulia Urracci e la Geologa Cosima Atzori.**

La giornata finale del progetto è stata molto emozionante!

Abbiamo incontrato molti bambini consapevoli della situazione in cui verte il nostro ambiente, un po' "infastiditi" da alcuni atteggiamenti degli adulti, ma con l'entusiasmo e la curiosità tipica dei bambini nel consigliare le buone pratiche e metterle in azione da subito. Sono stati i protagonisti della mattinata, partecipato attivamente alla discussione e ai laboratori studiati per loro e sentir leggere i loro pensieri per l'ambiente è stato un momento indimenticabile per tutti.

Il progetto "Io ci tengo" è stato molto ricco e articolato di attività parallele, ha coinvolto molti partner locali e sociali che hanno contribuito a dare valore aggiunto e apporti fondamentali per la tutela e la salvaguardia del nostro territorio, come ad esempio i contributi del responsabile scientifico del Ceass, dell'agronoma e della geologa consulenti del progetto, così come la preziosa riscoperta di un metodo di trasmissione didattica come quello montessoriano curato dall'educatrice, la formazione frontale e l'e-learning, condivisa e partecipata condotta dalla responsabile per la formazione, le attività di promozione e divulgazione curate dalle responsabili di comunicazione e web editing, tutti facenti parte del team del Ceass e coordinate dalla responsabile del nuovo Ente Gestore del Ceass Sinis-Montiferru.

Fondamentale è stata la collaborazione delle scuole e l'entusiasmo e la cura che solo i bimbi possono trasmettere e da cui è possibile imparare molto.

Il tutto si è potuto realizzare grazie al team eterogeneo di professionisti, che hanno curato la formazione, l'organizzazione e la strutturazione delle molteplici attività previste, la comunicazione attraverso la predisposizione dei contenuti web, i social e l'aggiornamento continuo del sito istituzionale del Ceass e del contributo fondamentale dei volontari per il supporto alle attività.

L'educazione ambientale, molto spesso data per scontata o poco valorizzata è di fondamentale importanza per la sopravvivenza dell'intero pianeta.

Partire dalla conoscenza del proprio territorio, le cui campagne sino a qualche decennio fa erano frequentate, custodite e conosciute a menadito dagli anziani, pastori, contadini, custodi preziosi della vegetazione spontanea, della memoria storica sui suoi usi in cucina e nella medicina popolare, della fauna, sino alla valorizzazione della storia, della cultura, delle persone e dei valori di una comunità.

E' necessario riprendere in mano la memoria storica e metterla in campo sin da piccoli, perché i bimbi sono i custodi del futuro, affinché si possa vivere in una TERRA migliore, che ci è stata data in prestito ma che dobbiamo consegnare in eredità alle generazioni future. Per questo motivo abbiamo il dovere di tutelarla ad ogni costo, ricordando che il pianeta è uno e le sue risorse non sono infinite!

Un ringraziamento speciale va a tutto lo staff Ceass, al CNR, CFVA, LAORE, Forestas, al comitato per la Biodiversità di Scano Montiferru, la Libera scuola di Calarighe, la Ondulor S.r.l., i Dirigenti e le insegnanti delle scuole dell'Unione dei comuni, all'Associazione Narabonis, all'Amministrazione comunale di Narbolia,



agli operatori selezionati, agli operatori del servizio civile volontario ambiente, all'agronoma e alla geologa, alle ludoteche, alle famiglie e ai volontari e a tutti i bambini e i genitori che hanno partecipato, perché ciascuno per la sua parte ha reso possibile e contribuito alla buona realizzazione del progetto.

Con l'augurio che sia stato un altro *semino biodiverso* per tutta la comunità e che come questo ce ne saranno tanti, vi consigliamo di tenervi aggiornati e visitare il sito del Ceass: <http://www.ceass-sinismontiferru.it/>

Staff Ceass Sinis Montiferru

Web: <http://www.ceass-sinismontiferru.it/>

FB: <https://www.facebook.com/ceass.sinis.montiferru/?fref=nf>

E-mail: ceas.sinismontiferru@comune.narbolia.or.it